

**START**

START OCH FISCHER VALLAINFO

Inför Vasaloppet

Gällande Söndag 2017.03.05

Vallatipset är baserat på väderleksprognoser och testing.

TEMPERATURPROGNOS:

Sälen	kl. 07.00	-8°C
Evertsberg	kl. 10.00	-6°C
Oxberg	kl. 12.00	-3°C
Mora	kl. 14.00	-2°C

GLID -Alternativ 1, Racing:

Grund: Start HF10

Glider: Start HF-Loppet alt. Start HF6

Pulver: Start SF10 alt. Start SFR60

GLID -Alternativ 2, Motion:

Grund: Start LF6

Glider: Lägg ytterligare ett lager LF6/LF8 alt ett lager Start BWLF

STRUKTUR

Dra i en rak struktur 1mm med hjälp av rill-verktyg.

FÄSTE Alternativ 1

1. Rugga fästvallazonen med slippapper.
2. Lägg ett lager Start grundwax (basewax) blandat med Start blå syntet som värmes in, låt kallna.
3. Lägg sedan ett lager Start syntet blå burk, lägg ett par långa lager Start purple och lite extra under foten, avsluta med ett lager blå syntet.
4. Antalet lager av valla bör anpassas efter spannets hårdhet på din skida, ett hårdare spann kräver flera lager valla.
5. **Lämplig valla att ta med sig för att bättra på fästet är Start purple.**

FÄSTE Alternativ 2 -START VALLATEJP

Start vallatejp kan vara ett bra alternativ för dig som vill ha ett säkrare fäste, men för dig som åker långt fram i fältet är det bra att täcka tejpens med ett tunt lager Start grip tejp cover, alt Start Universal minus.

Bästa tejpval: Svart HF tejp.

1. Rugga fästvallazonen med slippapper alternativt det som följer med förpackningen.
2. Lägg på tejprensorna i rätt längd i förhållande till vallazonens hårdhet och längd. Normalt kortas tejp-vallningen av med ca. 5cm både bak och fram i förhållande till normal burkvallning.
3. Var noga med att gnugga fast tejprensorna med en vallakork alternativt tejpförpackningen.
4. Avlägsna skyddstejpen innan du påbörjar skidåkningen.

FÄSTE Alternativ 3. Fischer Twin Skin är naturligtvis också ett gångbart alternativ. För att bättra på glidet spreja på ett tunt lager Start flour skin grip.

KOMMENTARER: Mulet och tidvis lätt snöfall. 1-5 minusgrader. I natt mest uppehåll och 4-8 minusgrader. Ostlig vind.

Lycka till på färden ner mot Mora!