



# START OCH FISCHER VALLAINFO

## Inför Vasaloppet

Gällande söndag 06.03.2016

Vallatipset är baserat på väderleksprognoser och testning.

### TEMPERATURPROGNOS:

Sälen	kl. 07.00	-3°C
Evertsberg	kl. 10.00	-3°C
Oxberg	kl. 12.00	-1°C
Mora	kl. 14.00	0°C

### GLID -Alternativ 1, Racing:

**Grund:** Start HF10

**Glider:** Start HF-Loppet alt. Start FHF6

**Pulver:** Start SF30/SF10 alt. Start SFR60

### GLID -Alternativ 2, Motion:

**Grund:** Start LF6

**Glider:** Lägg ytterligare ett lager LF6 alt ett lager Start BWLF

### STRUKTUR

Dra i en rak struktur 1mm med hjälp av rill-verktyg.

### FÄSTE Alternativ 1

1. Rugga fästvallazonen med slippapper.
2. Lägg ett mycket tunt lager Start grundwax (basewax) alternativt Start blå syntet som värmes in, låt kallna.
3. Lägg sedan två till tre lager Start syntet blå burk, blanda två till tre lager Start purple.
4. Antalet lager av valla bör anpassas efter spannets hårdhet på din skida. Ett hårdare spann kräver fler lager valla.
5. Lämplig valla att ha med sig under färden för att bättra på fästet är Start purple.

### FÄSTE Alternativ 2 -START VALLATEJP

Start vallatejp kan vara ett bra alternativ för dig som vill ha ett säkert fäste under skidorna. Det bästa alternativet är Starts svarta HF-tejp som bör täckas med ett tunt lager med Start universal minus.

1. Rugga fästvallazonen med slippapper alternativt det som följer med förpackningen.
2. Lägg på tejprensorna i rätt längd i förhållande till vallazonens hårdhet och längd. Normalt kortas tejp-vallningen av med ca. 5cm både bak och fram i förhållande till normal burkvallning.
3. Var noga med att gnugga fast tejprensorna med en vallakork alternativt tejpförpackningen.
4. Avlägsna skyddstejpen innan du påbörjar skidåkningen.

### KOMMENTARER:

I natt i Mora-Sälen området mest mulet och uppehåll, 1-4 minusgrader. I morgon under färden ner mot Mora minusgrader och vid målet upp mot nollpunkten. Sydlig eller sydostlig vind.